



Rue Olsommer 9
3968 Veyras
Tél. 027 452 28 80
Fax 027 452 28 90
www.veyras.ch
administration@veyras.ch

**Numéro**

10/2009

Tirage

750 exemplaires

Date

4 septembre 2009

Dans ce numéro

Tohu-Bohu 09

Gymnastique

ManifestationsTohu-Bohu Festival
(11 et 12.09.2009)Marche des Cépages
(12.09.2009)Voyage à Veyras France
(09-11.10.2009)Vente-Echange
(13 et 14.10.2009)**Horaires**

Ouverture des portes et des caisses : vendredi à 18h et samedi à 17h.
Concerts : vendredi dès 18h30 et samedi dès 18h, jusqu'à 01h45 au plus tard
Fermeture des bars et cantines : 03h00
Tests de son vendredi et samedi dans la journée.

Boire et manger

L'enceinte du festival accueillera de nombreux bars et stands de nourriture. Le Restaurant du Festival, géré par Zaim, patron du restaurant La Croisée à Veyras, proposera un menu (bœuf braisé, pomme purée, petits pois carottes et salade mêlée) ou un buffet de salade.

Fermeture des routes

La route de l'Eglise, l'avenue St-François et la rue C.C. Olsommer seront fermées au trafic durant le festival. Toutefois, le passage sera autorisé pour les riverains, piétons et cyclistes.

Programme

Vendredi 11.09.2009 ska - rock - reggae	Samedi 12.09.2009 pop - rock - reggae - electro
Los Tres Puntos 00h30	La Phase00h30
Mad Manoush..... 23h30	Dollar Taxi23h30
The Skatalites..... 22h00	Sebastian Sturm.....22h15
A.F. 21h00	Belleruche.....21h00
Water Lily..... 20h00	Polar20h00
Disblow 19h15	Stemms19h00
Jacko et les fils à Rabot 18h30	Kyasma.....18h00

Billets

Tarifs en prélocation

CHF 36.- l'entrée pour les deux jours
CHF 20.- l'entrée pour un jour

Tarifs aux caisses du festival

CHF 45.- l'entrée pour les deux jours
CHF 25.- l'entrée pour un jour

Toutes les infos sur www.tohu-bohu.ch

Gym infantine

Nous vous annonçons la reprise des cours de gym infantine qui aura lieu le

mardi 8 septembre 2009.

Les cours se déroulent le mardi de 16 heures 15 à 17 heures 15 à la salle de gym de Veyras, pour les classes de 1^{ère} et 2^{ème} enfantine.



Nous acceptons aussi avec plaisir les enfants qui fréquentent une autre école mais habitent le village.

Les cotisations s'élèvent à CHF 35.- pour l'année scolaire.

Pour plus de renseignements, n'hésitez pas à nous contacter:

Gabriella Michela
027 455 58 40

Sandra Seiler
027 455 58 79

Gym aînés Gym aînés PRO-SENECTUTE



Dès le 1er octobre 2009
Cours de gymnastique pour les seniors
Tous les jeudis à 16h15
A la salle de gym de Veyras

(Sans inscription préalable)

Gym Tonic revient !

Vous avez envie de **bouger**

de vous **éclater**

bref, de vous **défourler**

Alors n'hésitez plus !

Vous avez la jeunesse en vous, alors c'est parti, plus d'excuses

Venez à la gym de Veyras

tous les mercredis soirs de 20 heures 15 à 21 heures 15.

Venez suivre un cours d'aérobic, de step, d'abdos-fesses ou de body sculpt donné par Lauriane.

Les cours ont recommencé mercredi 2 septembre mais vous pouvez nous rejoindre dès la semaine prochaine.

Pour plus d'informations, vous pouvez prendre contact avec la présidente de la société Mme Cornélia Pesce au 027 455 04 65.

Nous espérons vous compter nombreuses parmi nous; vous verrez, ça ne vous fera que du bien !

LE SPORT et l'activité physique favorisent la joie de vivre et contribuent à la promotion de la santé et à l'intégration sociale des personnes âgées.

Il n'est jamais trop tard, le corps est capable de s'adapter à des performances élevées jusqu'à un âge avancé. Pratiquée régulièrement, l'activité physique constitue une prévention biologique du vieillissement.

Le fitness et la gymnastique dévoilent de nombreuses facettes. Ils permettent notamment d'améliorer la tenue du corps, de développer la **force**, l'**endurance** et la **souplesse** par des méthodes adaptées.

N'hésitez pas ! Premier mois d'essai gratuit !

Votre monitrice
Martine Cheseaux
078/662 09 35